COMPTE RENDU DU DÉPLACEMENT

CHAMPIONNATS DE FRANCE DE CYCLISME SUR PISTE 2026

Déplacement : du 21 octobre au 3 novembre

1. Organisation du déplacement

À notre arrivée à l'aéroport, M. Galent, présent sur place, nous a rejoints afin de faciliter l'organisation du déplacement. Un autre camion a été ensuite récupéré auprès de l'agence Rent A Car pour ensuite nous rendre chez notre fournisseur de plateaux, Kronos. Une fois le matériel mis à notre disposition pour les Championnats de France récupéré nous prenons la direction de Loudéac.

Concernant l'hébergement, deux athlètes étaient hors du collectif initialement prévu : Tessy Payet et Léa Grondin. Léane Gonthier nous a rejoints le vendredi soir.

Arrivés 6 jours avant le début de la compétition, cette anticipation nous a permis de prendre nos repères et de nous familiariser avec le vélodrome de Loudéac, plus-value importante dans la réalisation de performances.

Malgré une chute sans gravité (Candice, Kendra et Adrien), l'ensemble des athlètes a rapidement trouvé ses marques sur la piste.

La location d'un bloc de départ a également constitué un véritable atout dans notre préparation. Cela nous a permis de travailler les départs arrêtés dans des conditions proches de celles rencontrées en compétition.

Cette période de préparation a donc été bénéfique, aussi bien sur le plan technique que sur le plan de l'adaptation aux installations.

2. Bilan sportif individuel

Léane Gonthier

Pour sa deuxième participation aux Championnats de France sur piste, Léane évolue désormais dans un club en France. Ses différentes courses ont été difficiles. Elle doit encore franchir un pallier pour pouvoir rivaliser avec les meilleures et ne plus subir les courses. L'objectif pour la saison prochaine sera d'élever son niveau de performance afin de pouvoir jouer les premiers rôles au niveau national.

Candice Mouniama et Kendra Marinier

Toutes les deux en catégorie U15, l'objectif était avant tout de leur faire acquérir de l'expérience au niveau national et d'évaluer leur potentiel respectif dans la perspective d'avoir la meilleur démarreuse pour la vitesse par équipes. Candice s'est montrée plus à l'aise et plus performante que Kendra qui n'a pas démérité et a montré des qualités intéressantes. Ces deux jeunes athlètes représentent de véritables atouts pour l'avenir du sprint réunionnais.

Sacha Biga Hareau

Un championnat compliqué pour Sacha, confronté à un niveau de concurrence élevé. Il devra poursuivre sa progression et élever son niveau de performance au cours de la prochaine saison afin de pouvoir davantage peser sur les courses et rivaliser avec les meilleurs.

Joan Escoubet

Joan a réalisé de belles performances lors de ces Championnats de France, en évoluant à son meilleur niveau.

Malgré un début de saison compliqué, notamment en raison d'un matériel inadapté à sa morphologie, il a su retrouver une dynamique positive depuis son entré au Pôle Espoir et l'acquisition d'un vélo de piste adapté à sa taille.

Joan est un jeune athlète ambitieux, qui sait où il souhaite aller. Son état d'esprit, sa détermination et son investissement sont de véritables atouts. Il possède également les qualités humaines nécessaires pour devenir un moteur au sein du groupe, en étant capable d'entraîner les autres dans une dynamique positive, de les encourager et de les aider. Il peut ainsi jouer un rôle important dans la cohésion et l'émulation collective.

L'objectif pour la prochaine saison sera clairement de franchir un nouveau cap et de viser les podiums nationaux.

Adrien Dijoux

Adrien réalise de très belles performances en vitesse. Il passe tout près d'une qualification en finale, à la suite d'une décision d'arbitrage contestée. Ses performances ont particulièrement retenu l'attention des entraîneurs des équipes de France. Cette reconnaissance lui permettra d'être convoqué à un stage national en 2027. C'est une très belle satisfaction pour le sprint réunionnais et une perspective encourageante pour la suite de sa progression.

Marie Heinrich et Tessy Payet

La question de leur sélection s'était posée malgré la réalisation des minimas à La Réunion. Leurs performances restent correctes dans un contexte où le nombre de participantes en sprint était relativement limité. Toutefois, leur niveau actuel demeure encore éloigné des meilleures performances nationales nécessaires pour prétendre à un podium.

Lola Galent

Lola réalise son meilleur temps sur 200 mètres et passe tout près d'une qualification pour les demi finale de la vitesse. Elle réalise également de bons tours en vitesse par équipes (VPE). Un travail spécifique devra être mis en place pour la saison 2027 afin de lui permettre de rejoindre les meilleures sprinteuses au niveau national.

Léa Grondin

Léa réalise un très beau championnat, avec 2 titres : la vitesse et le keirin. Elle passe également tout près de la troisième place sur le kilomètre et réalise de belles prestations en vitesse par équipes. Elle confirme son potentiel en remportant deux titres de championne de France en vitesse et en keirin. Cependant, son avenir sportif pose aujourd'hui question. Elle n'a désormais plus l'âge requis pour intégrer le Pôle ultramarin, tandis que son niveau actuel reste insuffisant pour accéder au Pôle olympique. Il sera donc important de réfléchir à une solution d'accompagnement.

Mathéo Henriette

Mathéo aurait pu réaliser un meilleur championnat s'il avait fait preuve de plus de rigueur tout au long de la saison. Il réalise néanmoins une belle performance en vitesse par équipes.

Yann Castets

Le bilan de Yann est partagé entre les disciplines du sprint et de l'endurance. Il réalise de belles performances en sprint, notamment sur le kilomètre avec un temps de 1 min 06 s. En poursuite, il améliore son record personnel, même si ce résultat le classe en avant-dernière position du championnat. Il réalise également de belles performances en vitesse par équipes. Pour la saison prochaine, une orientation davantage axée sur le sprint pourrait être envisagée, avec comme objectif principal de viser un podium national sur le kilomètre.

3. Bilan général du championnat

Malgré une altercation survenue le dernier jour avec un parent, le bilan général de ce déplacement reste positif.

Les principales satisfactions sportives sont les suivantes :

Deux titres de championne de France remportés par Léa Grondin en vitesse et en keirin.

Médaille de bronze sur la vitesse par équipes Hommes.

Médaille d'argent sur la vitesse par équipes Dames

Les performances remarquées d'Adrien Dijoux en vitesse et sa future convocation à un stage national en 2027. il est médaillé de bronze à la vitesse.

Tableau récapitulatif des médailles:

Médaille d'or	Médaille d'argent	Médaille de Bronze
2	1	2

La progression et les performances encourageantes de plusieurs jeunes athlètes.

La bonne adaptation du collectif au vélodrome de Loudéac grâce à une arrivée anticipée.

Les principaux points de déception et de vigilance sont les suivants :

La perte du titre en vitesse par équipes féminine pour seulement 9 millièmes de seconde.

Le niveau encore insuffisant de certains athlètes pour rivaliser avec les meilleurs nationaux.

4. Bilan Moral

« Le sport, émancipation individuelle et collective ».

Les déplacements sportifs, hors département, permettent aux jeunes d'apprendre en dehors de leurs repères quotidiens.

La pression liée aux objectifs sportifs, l'éloignement du contexte familial, la différence de climat et de fuseau horaire, sont autant de facteurs pouvant générer un stress sur le jeune athlète.

Les jeunes ont pu découvrir la vie en collectivité et les compétences qui lui sont liées : renforcer la cohésion, le vivre-ensemble, le respect, la solidarité au sein du du groupe.

Ils ont appris à coopérer, travailler en équipe, à communiquer et à résoudre des problèmes de la vie quotidienne.

Cette expérience a pu favoriser l'autonomie, et rendre les jeunes plus responsables et plus indépendants.

On peut citer quelques exemples : préparation des repas, vaisselle, couchage, en collectif, gestion du sommeil, gestion de l'hygiène, gestion du temps d'écran, gestion du rythme biologique, gestion du temps, gestion des affaires personnelles et du matériel sportif.

Ces compétences sociales et éducatives sont précieuses pour leur avenir tant sur le plan personnel, professionnel que sportif.

Le sport joue également un rôle positif dans la construction de l'égalité fille/garçon.

À ce titre, il paraît important d'insister sur la nécessité de renforcer la lutte contre les inégalités du genre ; plusieurs de nos athlètes féminines ont dû gérer la recherche de la performance et leur menstruation.

La performance des jeunes athlètes féminines, peut s'avérer perturbée en fonction des phases de leur cycle. Il est primordial de ne pas banaliser les symptômes ou inconforts et rester vigilant sur les signes de déficit énergétique.

Ce sujet qui paraît encore trop « tabou » ne peut plus aujourd'hui être mis de côté.

Les jeunes sportives doivent être accompagnées pour comprendre leurs changements hormonaux et physiques afin de concilier santé, bien-être et performance sportive.

5. Conclusion

Ce déplacement aux Championnats de France sur piste constitue une expérience positive pour le collectif réunionnais.

Au-delà des résultats obtenus, cette compétition a permis à nos athlètes de se confronter au meilleur niveau national, de mesurer les écarts qui restent à combler et d'identifier les axes de progression pour les saisons à venir.

Les deux titres de Léa Grondin, la performance de la vitesse par équipes Hommes et les résultats d'Adrien Dijoux constituent les principales satisfactions de ce championnat.

La déception de la vitesse par équipes Dames, médaille d'or perdue pour seulement 9 millièmes de seconde, montre également que le collectif possède le potentiel pour rivaliser avec les meilleures équipes françaises.

L'objectif pour 2027 sera de poursuivre cette dynamique, de renforcer le travail de préparation et de permettre à davantage d'athlètes réunionnais de jouer les premiers rôles sur la scène nationale.

Le bilan sportif est donc encourageant, avec des résultats qui récompensent le travail réalisé et des perspectives intéressantes pour le sprint réunionnais.

Audrey LALECOUPANDE et Didier Henriette

pour la commission Piste.